



LUNCHde

ランチで食うポン2026 AUTUMN

COUPON

10/1木▶11/30月

¥1,100

¥1,300

期間限定の特別メニューを
2プライスで食べられる。

LINEデジタルスタンプラリー開催

企画・運営／福島商工会議所

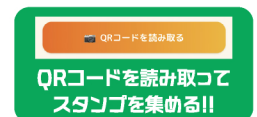


LINEで友だち追加

友だちを追加するには、
スマートフォン版LINEで
QRコードをスキャンしてください。



スタンプを集めるには
ココをタップして
スタンプカードを開く!!



店舗一覧・地図・公式サイトも
こちらから見られます!!

表示が消えたら「メニュー」をタップ。

ランチで 食うポン ご利用方法

パンフレット・スマホを
提示しなくても
ご注文出来ます!!



① ランチで食うポンのメニューを
注文するだけでOK!

② お食事代 1,100円または
1,300円をご精算ください。

LUNCHde RALLY

ランチでラリー

3店舗回って
豪華賞品が
当たる!

LINEでデジタルスタンプを集めてそのまま応募できます!!



参加店で使えるお食事券2,000円分 50名様 (1,000円×2名様)

お問い合わせ 福島商工会議所 地域振興課 TEL.024-572-7118

※QRコードは株式会社デジタルソーウェアの登録商標です。



1 味工房 ひさご

¥1,100 よくばりそば

季節によって内容が変わります。おそばが
無くなり次第終了させていただきます。

提供時間／11:30～14:00(L.O.13:30)

福島市土湯温泉町字杉ノ下21
TEL.024-595-2329



2 阿武隈うどん 正佐郎

¥1,300 秋の正佐郎御膳

丼もの(2種から選べる)・うどん(温/冷)
・天ぷら・揚げ出し豆腐・小鉢・お新香 付き

提供時間／11:00～15:00(L.O.14:30)
17:00～21:00(L.O.20:30)

福島市内本字中井40
TEL.024-554-0088



3 粋蕎庵 八幡(矢野目店)

¥1,300 うば丼セット
20食限定

ふわふわて香ばしく焼き上げたうば丼と、
丹精込めた手打ちのお蕎麦のセットです。

提供時間／11:00～L.O.13:30
17:30～L.O.19:00

福島市南矢野目字道下30-11
TEL.024-555-0807



4 うまか丼どん亭

¥1,100 秋の味覚御膳

うまか自慢の握り五貫、脂の乗った本鮪をレアに
ソースかつ丼と。小鉢二種・みそ汁付き。

提供時間／11:00～14:00(L.O.13:50)

福島市南矢野目字西荒田50-17
TEL.024-555-1440



5 おにぎりといえ

¥1,300 400円未満のおにぎり2コ、
日替り味噌汁とひとくち、
玉子焼き1切れ、
からあげ1コのセット

提供時間／11:30～18:00

福島市仲間町1-19 アクシス仲間町1F東
instagram.com/itofuwanari/



6 喜久寿し

¥1,100 クーポンランチ

おまかせにぎりと茶碗蒸しをセットにして
ご提供。仕入れによりネタ変更あり。

提供時間／11:00～14:00(L.O.13:45)

福島市濠利字柳小路59-1
TEL.024-522-4826



10 粋心庵 八幡

¥1,300 大粒カキフライと
ヒレカツスベリアルランチ

広島産の大粒カキとやわらかヒレカツ、自家製胡麻唐
豆腐、北海道農家直送の新そばをお楽しみください。

提供時間／11:00～14:30(L.O.14:00)

福島市森合字中谷地9-31
TEL.024-557-0555



11 そば処Q.庵+

¥1,300 キノコ三種盛り大盛りそば

しいたけ・舞茸・しめじのキノコ3種の天婦羅
と大盛りお蕎麦。

提供時間／11:00～14:30

福島市荒井北3丁目9-9
TEL.024-573-0098



12 大衆脂酒場あおい

¥1,300 山形肉そばと
海鮮/バラちらしセット

山形肉そば、海鮮海鮮/バラちらし、那須御膳
卵茶碗蒸し、デザート、ドリンク付き

提供時間／11:30～14:00(L.O.13:30)

福島市鷹岡町1-29 佐平ビル1F
TEL.024-597-8882



7 Gloomin.お茶漬け 福島

¥1,100 選べるお茶漬け味変ランチ

¥1,300 ご褒美ローストビーフ
茶漬けランチ

提供時間／10:00～15:00(L.O.14:00)

福島市鎌田字一里塚5-22 東
TEL.024-529-6116



8 三代目鳥メロ 福島駅東口店

¥1,300 清流若鶏のもも
一本揚げ定食

綺麗な水で育ったみちのく清流若鶏のもも一本を
丸ごと揚げたお腹もいっぱいになる定食です!

提供時間／11:00～14:00
※日・月曜日(祝日含む)はご提供不可

福島市栄町7-32 吾妻ビルB1F
TEL.024-528-9931



9 旬香酒稻 辰巳

¥1,300 食うポンランチ

握り寿司9貫。30食限定。
仕入れ状況により変更あり。

提供時間／11:30～14:00(L.O.13:30)
夜は日・祝日のみ 17:00～20:00(L.O.19:30)

福島市栄町6-6 福島セントラルビル1F
TEL.024-522-2800



16 ゆず沢の茶屋

¥1,100 ゆず定食

¥1,300 ゆず定食+三二田菜

提供時間／11:00～16:00(L.O.15:00)

福島市荒井字横塚2-8
TEL.024-593-5088



17 和食美酒 だつみ

¥1,300 クーポンランチ

10食限定です。
仕入れにより内容が変わる日もあります。

提供時間／11:00～14:00(L.O.13:30)

福島市鎌田字御飯家79
TEL.024-511-0580



18 和風味な店 玉や

¥1,100 クーポンランチ

ラーメンとお寿司のセット。お寿司は握りと
鮭納豆巻。無くなり次第終了。

提供時間／11:00～14:00

福島市笹谷字中谷地14-13
TEL.024-558-2922

和 食 土 日 祝 19 和風料理 絹の里 ¥1,100 きのこ釜めし 秋の味覚、きのこを使った釜めしをお楽しみ下さい。 提供時間／11:00～15:00(Ｌ.Ｏ.14:30) 17:00～21:00(Ｌ.Ｏ.20:00) 福島市松川町下川崎字西原25-2 TEL.024-567-5520	洋 食 土 日 祝 20 イタリアンパルPeCoPeCo ¥1,100 サーモンとしめじの和風のバスタセット ¥1,300 カルボナーラとミニミートグラタンのランチセット 提供時間／11:00～Ｌ.Ｏ.16:00 福島市圏籾町8-8 / パセカMisse2F TEL.024-503-1125	洋 食 土 祝 21 イタリアンレストラン ラフォーガ ¥1,100 舞音と厚切りベーコンのスパグッティパペロンチーノ ¥1,300 舞音と厚切りベーコンのスパグッティパペロンチーノ(ドリンク付) 提供時間／11:00～15:00(Ｌ.Ｏ.14:00) 17:30～21:00(Ｌ.Ｏ.19:00) 福島市南矢野目字新田1-12 TEL.024-553-3888	洋 食 土 日 祝 28 ピッツリアパー ラッポルティ ¥1,100 自家製天然酵母のマルゲリータ&ドリンクセット ¥1,300 自家製天然酵母のクワトロフォルマッジ&ドリンクセット 提供時間／11:00～15:00(Ｌ.Ｏ.14:00) 福島市笹谷字稲塚37-2 / リノメディア101 TEL.024-573-2075	洋 食 土 日 祝 29 buono 伊太利亜 ¥1,100 4種チーズクリームリゾット(ドリンク付き)1日限定15食。 ¥1,300 ニンニクと黒胡椒ピッツリア(ドリンク付き)1日限定15食。 提供時間／11:30～15:00(Ｌ.Ｏ.14:00) 18:00～21:00(Ｌ.Ｏ.20:00) 福島市八島田勝口15 TEL.024-558-0141	洋 食 土 日 祝 30 ホテル福島グリーンパレス レストラン楓 ¥1,100 クーポンランチ 10月:洋食(ロース・ポークプレート) 11月:和食 提供時間／11:30～14:30(Ｌ.Ｏ.14:00) 16:30～21:00(Ｌ.Ｏ.20:15) 福島市太田町13-53 TEL.024-533-1171
洋 食 土 日 祝 22 おりーぶ屋 ¥1,100 うにとキノコのトマトクリームパスタ ¥1,300 うにとキノコのトマトクリームパスタセット(サラダ・ドリンク付) 提供時間／11:00～14:30 ※日曜日は休みのみ 17:30～20:00 営業 L.O.15:00 福島市北中央1-36 TEL.024-533-0008	洋 食 土 日 祝 23 米Pizza TT Brothers ¥1,100 マルゲリータピザ ¥1,300 ジェノバ・ゼピザ 提供時間／11:00～18:00(Ｌ.Ｏ.17:30) 福島市荒井字山神下17-1 TEL.024-511-0376	洋 食 土 日 祝 24 Tuttino Kitchen ¥1,300 ランチで食うポン限定「ピザセット」 サラダ・スープ・ゼカセットとなる特別メニュー 食材の仕入れ状況によって写真と異なる提供となる場合がございます。 提供時間／11:00～15:00(Ｌ.Ｏ.14:30) 福島市北町2-32 TEL.024-572-7484	洋 食 土 日 祝 31 レストラン エスポアル ¥1,300 しいたけハンバーグ しいたけハンバーグ、ライス、スープ、サラダで1,580円を1,300円で提供いたします。 提供時間／11:00～21:00(Ｌ.Ｏ.20:30) 福島市松川町字平館19-2 TEL.024-567-3234	洋 食 土 日 祝 32 杉妻会館 レストラン Riviere ¥1,300 クーポンランチ 限定30食 10月:きのこピラフとビーフカツレツ 11月:秋鮭の親子膳 提供時間／11:30～14:30(Ｌ.Ｏ.14:00) 福島市杉妻町3-45 TEL.024-523-5161	洋 食 土 日 祝 33 羅布乃瑠沙羅英慕 福島店 ¥1,100 海老ピラフ(スープ付き) ¥1,300 海老ピラフ(サラダ・スープ・ドリンク付き) 提供時間／10:00～21:00(Ｌ.Ｏ.21:00) 福島市天神町15-4 TEL.024-525-3110
洋 食 土 25 生/パスタのお店 Cuocca ¥1,100 4種キノコのミートクリームパスタ(単品) ¥1,300 4種キノコのミートクリームパスタ(ドリンクセット) 提供時間／11:00～21:30(Ｌ.Ｏ.21:00) 福島市鳥谷野南光原27-1 TEL.024-563-6838	洋 食 土 日 祝 26 こまわり/パスタと惣菜料理の店 /パスタ・アラ・ブッダネスカ ¥1,100 生/パスタのマッシュルームクリーム 角切中細麺キタッラとマッシュルーム&きのこ4種のペーストの濃厚なクリーム仕立て。 提供時間／11:00～15:00(Ｌ.Ｏ.14:30) 17:00～21:00(Ｌ.Ｏ.20:00) 福島市大森字城ノ内45-2 TEL.024-502-4889	洋 食 土 日 祝 27 パスタ&ティールーム セロ ¥1,300 シーフード&野菜のクリームパスタセット パスタ・ホットサンド・サラダ・スープ・デザート のセットです。※ドリンクはプラス190円 提供時間／11:00～15:00(Ｌ.Ｏ.14:30) 福島市御山字一本木10-9 TEL.024-536-0883	中 華 土 日 祝 34 鯉の本気 福島店 ¥1,100 ラーメンとミニワッフルのセット ラーメン普通盛(醤油、味噌、つけ麺)とアイス クリームがついたミニワッフルのセットメニュー! 提供時間／11:00～22:00(Ｌ.Ｏ.21:45) 福島市南矢野目字道上30-1 TEL.024-557-0185	中 華 土 35 石林 福島駅前店 ¥1,100 中華料理の1,100円満足ランチ エビチリ卵・月替わりメイン・日胡麻餃子 ¥1,300 中華料理の1,300円贅沢ランチ 満足ランチ+牛肉ビーマン炒め 提供時間／11:00～15:00(Ｌ.Ｏ.14:30) 福島市栄町6-5 南條ビルA館2F TEL.024-573-5244	中 華 土 日 祝 36 だいとくま ¥1,100 ラーメン・ジュースセット ¥1,300 ラーメン・ミニワッフルセット 提供時間／11:00～15:00(Ｌ.Ｏ.14:45) 18:00～21:00(Ｌ.Ｏ.20:45) 福島市野田町4丁目11-11 大竹第二ビル104 TEL.024-572-5650

中 華 土 日 祝 37 中華DINING 龍の壺 ¥1,100 クーポン麻婆ランチ ¥1,300 クーポン麻婆ランチ+春巻&デザートセット 提供時間／11:00～Ｌ.Ｏ.14:00 ※売り切れ次第終了 福島市大森字高畑7-3 TEL.024-539-6321	焼肉／鉄板焼 38 牛タン炭焼き利久 福島駅前通り店 ¥1,100 牛タンメンチカツと季節のお刺身定食 仕入れの状況によりお刺身の内容が写真と異なる事があります。 提供時間／11:00～15:00(Ｌ.Ｏ.14:30) 福島市栄町7-32 TEL.024-529-6080	焼肉／鉄板焼 土 日 祝 39 炭火焼肉 上杉 福島店 ¥1,300 米沢牛入りハンバーグ 石焼ビビンバ(ランチ・スープ・サラダ付き) 上杉特製の米沢牛入りハンバーグと自家製のナムルビビンバ!石焼の器で香ばしく、美味しく仕上がります。 提供時間／11:30～15:00(Ｌ.Ｏ.14:30) 福島市笹谷字塗谷地83-2 TEL.024-555-3715
カフェ 土 日 祝 46 MINAMO CAFÉ ¥1,300 パスタセット(選べるパスタ・ドリンク、シフォンプレートのセット) パスタセットでお待ちするフィナシェ(シフォンケーキ、クリーム・フルーツの盛り合わせ)は、その日によって内容が変わります。 提供時間／11:00～18:00(Ｌ.Ｏ.17:00) 福島市万世町5-1 万世町ビル1F TEL.024-503-9657	カフェ 土 日 祝 47 REGALO CAFE ¥1,300 3種のきのこことサモンのパペロンチーノ～たっぷりしらすのせ～ にんにくのオイルに揚げ出したきのこことサモンの旨味としらすの塩味は相性抜群。サラダ・ドリンク(コーヒー又は紅茶)付き 提供時間／11:00～15:00(Ｌ.Ｏ.14:30) 福島市本町1-2 MOTOMACHI TWIN HATOYA 1F TEL.024-573-2505	カフェ 土 日 祝 48 ROY CAFE ¥1,100 クロックムッシュ or パインミーサンド ¥1,300 パスタ各種 (納豆/豚太汁/カルパチーノ/ボロニョ/気まぐれ) 提供時間／10:00～18:00(Ｌ.Ｏ.17:00) ※11:00～の場合もあり。 福島市南矢野目字向原28-3 TEL.024-503-0600

カフェ 土 日 祝 40 Atelier cafe&restaurant ¥1,300 アジアごはんプレート シーズニングソースをかけて、全てを混ぜて食べるパトナム風混ぜごはん 提供時間／11:00～14:30 福島市南矢野目字高田東15-12 TEL.024-503-0842	カフェ 土 日 祝 41 おうちのコミセ×つちゆ du soleil ¥1,300 発酵ピコタンカレーと海老釣り ランチで食うポン限定の特別メニュー。日酒・味噌・自家製醤油を使った発酵カレーに海老釣りがセット。 提供時間／11:30～14:00(Ｌ.Ｏ.13:30) 福島市土湯温泉町上ノ町1 TEL.024-573-9133	カフェ 土 祝 42 oncafé 本店 ¥1,300 月替りクーポンランチ デザート・ドリンクがセットで1,300円。月毎にメニューが変わりますのでFacebook・Instagramをご覧ください 提供時間／11:30～15:00(Ｌ.Ｏ.14:30) 福島市飯坂町字湯沢26 TEL.024-542-3159
カフェ 土 日 祝 49 味工房 MAXぶくしま店 ¥1,100 ハンからティッシュ 当店人気No.1やわらかからあげ・しおからあげ プラス100g/ハンバーグ・ドリンク付き。 提供時間／10:00～20:00(Ｌ.Ｏ.20:00) 福島市曾根田町1-18 タイユ・エイト-MAX1F TEL.024-536-0668	その他 土 日 祝 50 スペイン/パル カメレオン ¥1,300 選べるプレート(肉or魚) 限定20食 肉/ポロポロ豚肉のスペイン/スクロダ込み・福島野菜のデフルート 魚/秋鮭のステーキ・アサチ式はなまぐり・福島野菜のデフルート 提供時間／11:45～14:00(Ｌ.Ｏ.13:00) ※食材が無くなり次第終了 ※火・水・木曜日限定 福島市圏籾町8-8 / パセカMisse2F TEL.024-573-8970	その他 土 日 祝 51 平和園 ¥1,100 焼肉定食 特製のキムチなどがついた焼肉定食をどうぞ。 手作りの絶品キムチなどをご用意しております。 提供時間／11:30～14:00 福島市在庭坂字石方原31-1 TEL.080-5227-9960

カフェ 土 日 祝 43 café pawrel ¥1,100 月替わりランチプレート ¥1,300 チーズ/バーガーセット 提供時間／11:00～17:00(Ｌ.Ｏ.16:30) 福島市飯坂町字十綱町13-5 instagram.com/cafe.pawrel/	カフェ 土 日 祝 44 GOOD ONE BAGEL ¥1,300 エビグラタン&ベーグルのデリプレート ミニソフトクリーム付き オープンでこんがり焼き上げたエビグラタンに、GOOD ONE BAGELの自家製ベーグル。 提供時間／10:00～Ｌ.Ｏ.15:00 福島市上町2-2 2F TEL.024-573-1590	カフェ 土 日 祝 45 みどり豆 ¥1,100 秋のランチでクーポン ¥1,300 秋のランチでクーポン(大盛り) 提供時間／11:00～19:30(Ｌ.Ｏ.19:00) 福島市入江町12-6 入江サウンス2F TEL.024-531-8833
--	--	---

土・日・祝日・ディナータイムの提供について

“ランチで食うポン”は、通常平日ランチの営業時にのみ使う事の出来るクーポン企画です。



土曜日でも
ランチで食うポン
特別ランチを提供



日曜日でも
ランチで食うポン
特別ランチを提供



祝日でも
ランチで食うポン
特別ランチを提供



ディナータイムでも
ランチで食うポン
特別ランチを提供



ランチで食うポン
特別ランチの
予約可能

ご使用上の注意 ■この冊子に掲載されている料理が食べられます。 ※提供時間のL.O.とはラストオーダーの事です。
■他の特典との併用はできません。

掲載の内容は、令和8年9月11日現在のもので、発行後に、営業時間、定休日、メニュー等の営業内容が変更になることや臨時休業等で利用できない場合があります。各種データを含めた掲載内容の正確性には万全を期しておりますが、おてかけの際には電話等で事前に確認されることをお勧めいたします。